

## Sport am Rivius Gymnasium



Das Fach Sport kann ein wichtiger Ausgleich zum manchmal stressigen Unterrichtsalltag sein. Deswegen erachtet die Fachschaft Sport am Rivius-Gymnasium neben dem Erlernen von Sportarten auch die Förderung der emotionalen und sozialen Entwicklung unserer Schülerinnen und Schüler als wichtig. Vor allem steht aber die Vermittlung der Freude am Sport!

Dieses Ziel verfolgen wir nicht nur im Regelunterricht, sondern bieten darüber hinaus auch die Teilnahme am **Attendorner Citylauf** an oder führen zahlreiche **Sportfahrten** durch, wie zum Beispiel:

- Die Jahrgangsstufe sechs fährt nach Wangerooge und unternimmt dort zahlreiche sportliche Aktivitäten.
- Die achte Jahrgangsstufe unternimmt jährlich eine **Skiexkursion**.
- In der Jahrgangsstufe Q1 kann zwischen einer **Surffreizeit** nach Holland und einer **Mountainbike und Wanderexkursion** nach Österreich gewählt werden.

Schülerinnen und Schüler der Mittelstufe, die zukünftig sportliche Aktivitäten betreuen möchten, können am **Sport Helferlehrgang** teilnehmen und nach erfolgreichem Abschluss sportliche Arbeitsgemeinschaften sowie den Pausensport auf unserem Schulhof anleiten.

Oberstufenstufenschüler können im Rahmen des **Sport-Projektkurses** die C-Übungsleiterlizenz (Breitensport) erwerben, die ihnen ein erweitertes vielfältiges Einsatzspektrum im Schul- und Vereinssport bietet.

Wer am Rivius-Gymnasium auch noch nach dem Unterricht mit seinen Mitschülerinnen und Mitschülern sportlich aktiv sein will, kann an unserer **Ruder-AG** teilnehmen. In unserem schuleigenen Bootshaus in der Waldenburger Bucht warten Doppelvierer, Zweierboote und Skiffs (Einerrennboote) auf ihren Einsatz. Rudern bietet neben schnellen Erfolgserlebnissen,

viel frische Luft und eine Menge Spaß in der Gruppe – das Ganzkörpertraining geschieht fast nebenbei!

Nicht zuletzt zeigt unser **alternatives Sportfest**, wie viele sportliche Aktivitäten in Attendorn möglich sind: Sämtliche Vereine aus unserer Region bieten an diesem Samstag-Vormittag sportlicher Aktivitäten an. Neben klassischen Schulsportarten wie Leichtathletik, Schwimmen, Basketball, Badminton, Tischtennis, Hockey, Volleyball oder Fußball können Golf, Minigolf, Rhönrad, Yoga, Bogenschießen, Mountainbiken, Inlineskaten, Kampfsport, Zumba und vieles mehr erprobt werden. Sollte doch mal ein Angebot vermisst werden, wir freuen uns über jede Bereicherung!

Eure Fachschaft Sport